




# JAYMA Kursplan YOGA & PILATES

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30 - 10:45 Morning YOGA Belle	9:30 - 10:45 YOGA 70 + Belle				09:00 - 10:00 PILATES Melanie
			16:00 - 17:00 PILATES Michael		
17:15 - 18:15 PILATES Michael	17:00 - 18:15 VINYASA YOGA Anja		17:15 - 18:15 YIN YOGA Belle		
18:30 - 19:45 JIVAMUKTI YOGA Sonja	AB 06.05.2025 18:30 - 19:45 mit After Work YOGA mit Anja		18:30 - 19:45 YOGA BEGINNER Belle		
20:00 - 21:00 PILATES Melanie					

DIE PROBESTUNDE IST KOSTENLOS | 15% RABATT FÜR ALLE NEUEINSTEIGER  
WEITERE INFOS AUF [WWW.JAYMA.DE](http://WWW.JAYMA.DE)

JAYMA | Hindenburgdamm 94 | 12203 Berlin | 030-890 624 03 | 0160-840 10 90