

# JAYMA Kursplan YOGA & PILATES

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	7:30 - 8:30 YOGA Energy Belle				09:00 – 10:00 PILATES Melanie
9:30 – 10:45 YOGA 40, 50+ Belle	9:30 – 10:45 YOGA 60, 70+ Belle				
			16:00 – 17:00 PILATES Michael		
17:15 – 18:15 PILATES Michael	17:00 - 18:15 VINYASA YOGA Gika		17:15 - 18:15 YIN YOGA Belle		
18:30 – 19:45 VINYASA YOGA Sonja	18:30 - 19:45 VINYASA YOGA Belle		18:30 - 19:45 YOGA BEGINNER Belle		
20:00 – 21:00 PILATES Melanie					

DIE PROBESTUNDE IST KOSTENLOS | 15% RABATT FÜR ALLE NEUEINSTEIGER  
WEITERE INFOS AUF [WWW.JAYMA.DE](http://WWW.JAYMA.DE)

JAYMA | Hindenburgdamm 94 | 12203 Berlin | 030-890 624 03 | 0160-840 10 90