

JAYMA Kursplan YOGA & PILATES

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

7:30 - 8:30
YOGA morning Energy
Belle

9:30 – 10:45
YOGA 40, 50+
Belle

9:30 – 10:45
YOGA 60, 70+
Belle

16:00 – 17:00
PILATES
Michael

17:15 – 18:15
PILATES
Michael

17:00 - 18:15
VINYASA YOGA
Gika

17:00 - 18:15
YIN YOGA
Belle

18:30 – 19:45
VINYASA YOGA
Sonja

18:30 - 19:45
VINYASA YOGA
Belle

18:30 - 19:45
YOGA BEGINNER
Belle

20:00 – 21:00
PILATES
Melanie



DIE PROBESTUNDE IST KOSTENLOS | 15% RABATT FÜR ALLE NEUEINSTEIGER
WEITERE INFOS AUF WWW.JAYMA.DE

JAYMA | Hindenburgdamm 94 | 12203 Berlin | 030-890 624 03 | 0160-840 10 90