

# JAYMA Kursplan YOGA & PILATES

Montag

9:30 – 10:45  
YOGA 40, 50+  
Belle

Dienstag

9:30 – 10:45  
YOGA 60, 70+  
Belle

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

16:00 – 17:00  
PILATES  
Michael

17:15 – 18:15  
PILATES  
Michael

17:00 - 18:15  
VINYASA YOGA  
Gika

17:00 - 18:15  
YIN YOGA  
Belle

18:30 – 19:45  
VINYASA YOGA

**!!!AB 17.10.23 !!!**  
18:30-19:45  
VINYASA YOGA

18:30 - 19:45  
YOGA BEGINNER  
Belle

20:00 – 21:00  
PILATES  
Melanie



DIE PROBESTUNDE IST KOSTENLOS | 15% RABATT FÜR ALLE NEUEINSTEIGER  
WEITERE INFOS AUF [WWW.JAYMA.DE](http://WWW.JAYMA.DE)

JAYMA | Hindenburgdamm 94 | 12203 Berlin | 030-890 624 03 | 0160-840 10 90