

JAYMA Kursplan YOGA & PILATES

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---------------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|
| 9:30 – 10:45 YOGA 40, 50+ Belle | 9:30 – 10:45 YOGA 60, 70+ Belle | | | |
| | | 15:00-16:15 VINYASA YOGA Fanit | 16:00 – 17:00 PILATES Michael | |
| 17:15 – 18:15 PILATES Michael | | | | 17:00 - 18:30 YIN YOGA Belle |
| 18:30 – 19:45 VINYASA YOGA Mayla | 18:30 – 19:45 VINYASA YOGA | | 18:30 - 19:45 YOGA BEGINNER Belle | |
| 20:00 – 21:00 PILATES Melanie | | | | |



DIE PROBESTUNDE IST KOSTENLOS | 15% RABATT FÜR ALLE NEUEINSTEIGER
WEITERE INFOS AUF WWW.JAYMA.DE

JAYMA | Hindenburgdamm 94 | 12203 Berlin | 030-890 624 03 | 0160-840 10 90