

JAYMA Kursplan YOGA & PILATES

Montag

9:30 – 10:45
YOGA 40, 50+
Belle

Dienstag

9:30 – 10:45
YOGA 60, 70+
Belle

Mittwoch

15:00-16:15
VINYASA YOGA
Fanit

Donnerstag

16:00 – 17:00
PILATES
Michael

Freitag

17:15 – 18:15
PILATES
Michael

17:00 – 18:15
VINYASA YOGA I
Gosia

17:00 - 18:30
YIN YOGA
Belle

18:30 – 19:45
VINYASA YOGA
Mayla

18:30 – 19:45
VINYASA YOGA II
Gosia

18:30 - 19:45
YOGA BEGINNER
Belle

DIE PROBESTUNDE IST KOSTENLOS | 15% RABATT FÜR ALLE NEUEINSTEIGER
WEITERE INFOS AUF WWW.JAYMA.DE



JAYMA | Hindenburgdamm 94 | 12203 Berlin | 030-890 624 03 | 0160-840 10 90