

JAYMA

Kursplan YOGA & PILATES

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Meditation
nur mit Anmeldung

9:30 – 10:45
YOGA 40, 50+
Belle

9:30 – 10:45
YOGA 60, 70+
Belle

16:00 – 17:00
PILATES
Michael

17:15 – 18:15
PILATES
Michael

17:00 – 18:15
GENTLE FLOW YOGA
Gosia

17:00 – 18:30
YIN YOGA
Belle

18:30 – 19:45
VINYASA YOGA
Mayla

18:30 – 19:45
POWER FLOW YOGA
Gosia

18:30 – 19:45
KUNDALINI YOGA
Belle

18:30 – 19:45
YOGA BEGINNER
Belle

OB FRÜHSTARTER, NEUSTARTER,
WIEDERSTARTER, DURCHSTARTER
ODER ERST SPÄTSTARTER ...

ES SPIELT EINFACH KEINE ROLLE,
YOGA | PILATES IST FÜR JEDE/N
GEEIGNET. BEI UNS KANN JEDER
YOGA | PILATES PRAKTIZIEREN.

●
DIE PROBESTUNDE
IST KOSTENLOS

●
25% RABATT FÜR ALLE
NEUEINSTEIGER

JAYMA
Hindenburgdamm 94
12203 Berlin
030-890 624 03
0160-840 10 90

