

JAYMA

Kursplan YOGA & PILATES

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

MEDITATION
Nur mit Anmeldung

9:30 – 10:45 Uhr
YOGA 40, 50+
Belle

9:30 – 10:45 Uhr
YOGA 60, 70+
Belle

9:30 – 10:45 Uhr
YOGA 40, 50+
Belle

16:00 – 17:00 Uhr
PILATES
Gabriele

17:15 – 18:15 Uhr
PILATES
Michael

17:00 – 18:15 Uhr
VINYASA YOGA
Andrea

17:15 – 18:30 Uhr
YIN YOGA
Belle

18:30 – 19:45 Uhr
VINYASA YOGA
Gosia

18:30 – 19:45 Uhr
YOGA Anfänger
Andrea

18:30 – 19:45 Uhr
KUNDALINI YOGA
Belle

20:00 – 21:00 Uhr
PILATES
Michael

KOSTENLOSE PROBESTUNDE!

Bitte meldet Euch an:
Email post@jayma.de
Telefon 030 890 624 03 oder
WhatsApp 0160 840 10 90

INTERESSE AN NEUEN KURSEN ???
Ab drei Teilnehmern eröffnen wir gerne
neue Kurse (Yoga/Pilates/Meditation)
MELDE DICH !!!

25% Rabatt
für alle Neueinsteiger

